

Evento promosso da:

**CIMP**



**Centro di Ipnosi Medica e Medicina Psicosomatica di Genova**

Sede: Via Frugoni 4-2 Genova  
Tel. 010 540125 e-mail: [cimp@centroipnosigenova.it](mailto:cimp@centroipnosigenova.it)  
[www.centroipnosigenova.it](http://www.centroipnosigenova.it)

**WORKSHOP DI PSICOLOGIA E MUSICOTERAPIA**

# **ONDE THETA E STATO IPNOIDE**

**DISVELARE I PROPRI TALENTI, INCREMENTARE IL PROPRIO  
BENESSERE PSICOFISICO**

**Genova, sabato 21 novembre 2015 ore 14.00**

**Presso Satura art gallery- Associazione culturale, Piazza Stella n. 51**

## **A CHI È RIVOLTO**

Si tratta di un evento formativo di tipo esperienziale rivolto a chi desidera apprendere un metodo di rilassamento e di investigazione della propria psiche al fine di disvelare i propri talenti ed incrementare il proprio benessere psicofisico.

Non è richiesto alcun requisito di ingresso per poter seguire con profitto il workshop.

*Numero massimo partecipanti: 15*

## **RELATORI E CONDUTTORI DEL GRUPPO**

**EMANUELE OSCAR CRESTANI**

Psicologo e Psicoterapeuta Specialista in Psicologia  
Clinica, Ipnologo

**VALERIO FRIZZO**

Musicista e Compositore, Esperto di Musicoterapia

*Il costo di iscrizione è di €80,00.*

**Per informazioni ed iscrizioni chiamare i seguenti numeri: 347 546 1269 / 393 199 0499**

# PROGRAMMA

**14.00- 14.30 COSTITUZIONE DEL GRUPPO E PRESENTAZIONI**

## Parte I

**14.30- 15.30 INTRODUZIONE TEORICA**

- Le onde cerebrali ed il fenomeno della risonanza
- Il ritmo binaurale
- Il metodo HBWM<sup>®</sup> (Hypnotic Brain Waves Modulation)
- Il concetto di ideoplasia e la trance ipnotica

*Relatore: Emanuele Oscar Crestani*

## Parte II

**15.30- 18.00 APPLICAZIONI ESPERIENZIALI**

- Apprendimento di tecniche di rilassamento
- Percorsi immaginativi (con HBWM<sup>®</sup>)

*Relatori: Emanuele Oscar Crestani, Valerio Frizzo*

**18.00- 18.30 RESTITUZIONE FINALE**



**CIMP**

Centro di Ipnosi Medica e  
Medicina Psicosomatica di Genova